

| NOVEMBRE | | planning entrainement | | | | |
|----------|------------------------|--|------------------------|---|--|--|
| lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 18H30 20H entrainement U14 a Tonnay. 19H 21H entrainement U16 U19. | | fin vacance scolaire |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U19. | 18H30 20H centre élite | 18H30 20H entrainement U14 a Tonnay. 19H 21H entrainement U16 U19. 19H30 21H seniors. | ateliers EDR a Rochefort début 14H00. U14 journée 1 challenge fédéral a Saujon 11H30 a 17H. U16 U19 déplacement a Thouars rencontre a 14H00 et 15H30. | championnat seniors déplacement a Bazas Equipe B a 14H Equipe A a 15H30 |
| | 18H30 20H centre élite | | senior 19H/21H | | | |
| | senior 19H/21H | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | 14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U19. | 18H30 20H centre élite | 18H30 20H entrainement U14 a Tonnay. 19H 21H entrainement U16 U19. 19H30 21H seniors. | EDR plateau a Saintes début 14H. | championnat seniors réception de Lalinde Equipe B a 13H30 Equipe A a 15H00 |
| | 18H30 20H centre élite | | senior 19H/21H | | | |
| | senior 19H/21H | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U19. | 18H30 20H centre élite | 18H30 20H entrainement U14 a Tonnay. 19H 21H entrainement U16 U19. 19H30 21H seniors. | EDR entrainement a Tonnay Charente 10H30 a 12H. U14 journée 2 challenge fédéral a Surgères 11H30 a 17H. U16 U19 réception a Rochefort de la Couronne a 14H et 15H30. | championnat seniors déplacement a Mussidan Equipe B a 13H30 Equipe A a 15H00 |
| | 18H30 20H centre élite | | senior 19H/21H | | | |
| | senior 19H/21H | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | 14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U19. | 18H30 20H centre élite | 18H30 20H entrainement U14 a Tonnay. 19H 21H entrainement U16 U19. 19H30 21H seniors. | | |
| | 18H30 20H centre élite | | senior 19H/21H | | | |
| | senior 19H/21H | | | | | |