



JUN		planning entrainement				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
				1	2	3
				18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	U10 U12 U14 tournoi des Gemmeur a Rion des Landes Tartas depart le vendredi apres midi.	
4	5	6	7	8	9	10
		14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	EDR entrainement a Tonnay de 10H30 a 12H.	
	18H30 20H centre élite		18H30 20H centre élite			
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
11	12	13	14	15	16	17
		14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	EDR entrainement a Tonnay de 10H30 a 12H.	
	18H30 20H centre élite		18H30 20H centre élite			
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
18	19	20	21	22	23	24
		14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	repas club a Rochefort toute la journee	
	18H30 20H centre élite		18H30 20H centre élite			
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
25	26	27	28	29	30	
		17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			