



**MAI**

**planning entrainement**

MAI		planning entrainement				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	1	2	3	4	5	6
		<b>14H 17H</b> centre élite. <b>17H30 19H</b> entrainement EDR. <b>18H30 20H</b> entrainement U14. <b>19H 21H</b> entrainement U16 U18.	18H30 20H centre élite	<b>18H30 20H</b> entrainement U14. <b>19H 21H</b> entrainement U16 U18.	EDR entrainement a Tonnay de 10H30 a 12H.	
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
7	8		9			
		<b>17H30 19H</b> entrainement EDR. <b>18H30 20H</b> entrainement U14. <b>19H 21H</b> entrainement U16 U18.		<b>18H30 20H</b> entrainement U14. <b>19H 21H</b> entrainement U16 U18.		<b>U8 U10 U12</b> tournoi Guy Mary a Angouleme toute la journee.
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
14	15		16			
		<b>14H 17H</b> centre élite. <b>17H30 19H</b> entrainement EDR. <b>18H30 20H</b> entrainement U14. <b>19H 21H</b> entrainement U16 U18.	18H30 20H centre élite	<b>18H30 20H</b> entrainement U14. <b>19H 21H</b> entrainement U16 U18.		<b>U8 U10 U12</b> tournoi Arsene Berland a Cognac toute la journee.
	18H30 20H centre élite		senior 19H/21H			
21	22		23			
		<b>14H 17H</b> centre élite. <b>17H30 19H</b> entrainement EDR. <b>18H30 20H</b> entrainement U14. <b>19H 21H</b> entrainement U16 U18.		<b>18H30 20H</b> entrainement U14. <b>19H 21H</b> entrainement U16 U18.	<b>U12 U14</b> challenge Jean Roy a La Roche sur Yon toute la journee.	<b>U16</b> tournoi de l'Ocean a Royan toute la journee.
	18H30 20H centre élite		18H30 20H centre élite			
28	29		30			
		<b>14H 17H</b> centre élite. <b>17H30 19H</b> entrainement EDR. <b>18H30 20H</b> entrainement U14. <b>19H 21H</b> entrainement U16 U18.				
	18H30 20H centre élite		18H30 20H centre élite			
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			