

AVRIL

planning entrainement



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
						1
						U10 U12 tournoi d'Avril a Royan début 9H00.
2	3	4	5	6	7	8
		14H a 17H sélection U14 comité. 14H 17H centre Elite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18. début vacance scolaire	EDR plateau bi départemental a Cognac début 13H30. U16 1/8 de finale N4 contre Bocage a Bressuire a 15H30. U18 1/8 de finale N4 contre Barbezieux a Rochefort a 15H30.	senior championnat déplacement a La Couronne Equipe B 13H30 Equipe A 15H00
	18H30 20H centre élite		18H30 20H centre élite			
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
9	10	11	12	13	14	15
		14H a 17H sélection U14 comité. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	U12 niveau 1 plateau a La Rochelle. Tournoi U14 Wieber a Rochefort toute la journée. U16 U18 potentiel rencontre phase finale a confirmer.	
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
16	17	18	19	20	21	22
		17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18. 19H15 a 21H entrainement senior.		fin vacance scolaire senior championnat réception Mérignac Equipe B 13H30 Equipe A 15H00
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
23	24	25	26	27	28	29
		14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	Vélo utilisation piste. Journée territoriale U10 a Aigrefeuille toute la journée. U14 date phase finale a confirmer.	tournoi Louis Sansot U8 U10 U12 a Puilboreau toute la journée.
	18H30 20H centre élite		18H30 20H centre élite			
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
30						