

FEVRIER

planning entrainement



FEVRIER		planning entrainement				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
			1	2	3	4
			18H30 20H centre élite	18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	EDR entrainement a Tonnay de 10H30 a 12H. U12 amical niveau 1 contre Saintes a Saintes début 14H30. U14 plateau territorial report du 20 janvier a Villeneuve. U16 U18 déplacement a Libourne	senior championnat déplacement a Jonzac équipe B 13H30 équipe A 15H00
			senior 19H/21H			
5	6		7			
19H 21H entrainement féminine		14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	19H 21H entrainement féminine	18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18. 19H15 a 21H entrainement senior.	vacance scolaire EDR entrainement a Tonnay 10H30 a 12H. U16 U18 reception de Floirac a Rochefort 14H et 15H30.	senior championnat réception de Gujan Mestras équipe B 13H30 équipe A 15H00 Féminine a Bressuire et Saujon
	18H30 20H centre élite		18H30 20H centre élite			
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
12	13	14	15	16	17	18
		17H30 18H30 reunion EDR 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	Vélo utilisation piste. Concours decouverte de l'arbitrage au comite Poitou-Charente horaire a confirmer.	senior championnat déplacement a Parthenay equipe B 13H30 equipe A 15H00
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
19	20		21			
	stage vacance de 9H a 17H	stage vacance de 9H a 17H	stage vacance de 9H a 17H	stage vacance de 9H a 17H	Vélo utilisation piste.	vacance scolaire
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
26	27	28				
		14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.				
	18H30 20H centre élite					
	senior 19H/21H					