

OCTOBRE

planning entrainement



OCTOBRE		planning entrainement					RUGBY ROCHEFORT OCEAN	
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche		
						1		
						Senior championnat reçoit US Bazadaise équipe B 13H30 équipe A 15H		
2	3	4	5	6	7	8		
						9H a 17H EDR tournoi fête des edr a La Tremblade. 10H30 a 12H EDR pas retenue entrainement a Rochefort. U16 U18 championnat reçoit Blaye a Rochefort a 15H30.		
	18H30 20H centre élite	14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	18H30 20H centre élite	18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.				
	senior 19H/21H		senior 19H/21H					
9	10	11	12	13	14	15		
			19H/21H entrainement Féminine.			EDR plateau a Saint Jean d'Angely 14H a 17H. U14 tournoi a Tonnay Charente 14H a 17H. U16 a 14H et U18 a 15H30 championnat reçoit le RC Cubzaguais.		
	18H30 20H centre élite	14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	18H30 20H centre élite	18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		Senior championnat va a Gujan Mestras équipe B 13H30 équipe A 15H		
19H/21H entrainement Féminine.	senior 19H/21H		senior 19H/21H					
16	17	18	19	20	21	22		
			19H/21H entrainement Féminine.			Senior championnat reçoit SA Parthenaisien équipe B 13H30 équipe A 15H		
	18H30 20H centre élite	U14 comite sélection a Rochefort. 14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	18H30 20H centre élite	18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18. 19H 21H entrainement senior. <i>Vacance scolaire.</i>	EDR U8 U10 tournoi taupe a Rochefort et U12 a Tonnay Charente toute la journée. U16 U18 championnat va a Puilboreau.			
19H/21H entrainement Féminine.	senior 19H/21H		senior 19H/21H					
23	24	25	26	27	28	29		
						Senior championnat va a Stade Blayais équipe B 13H30 équipe A 15H		
		9H/17H stage vacance a confirmer	9H/17H stage vacance a confirmer	9H/17H stage vacance a confirmer. 19H 21H entrainement U16 U18.				
19H réunion Arbitre	senior 19H/21H		senior 19H/21H					
30	31							
9H/17H stage vacance a confirmer	9H/17H stage vacance a confirmer							
	senior 19H/21H							