



**SEPTEMBRE**

**planning entrainement**

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
				1	2	3
				19H 21H entrainement U16 U18.	Senior rencontre amical contre Aytré a Rochefort.	
4	5	6	7	8	9	10
		17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.		Senior amical contre Saintes a Rochefort 19H équipe B et 20H30 équipe A.	15H00 rencontre match de barrage Gauderman Biarritz contre Vannes. Senior STAGE. Journée sécurité a Puilboreau et Saintes. Forum des associations place Colbert Rochefort. Forum des associations Tonnay Charente.	Senior STAGE.
senior 19H/21H	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
11	12	13	14	15	16	17
		17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	réunion comite responsable EDR a Rochefort a 19H	18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	10H30 12H entrainement EDR a Tonnay Charente. U16 et U18 entrainement diriger avec le club de Seatown Park debut 14H00.	Senior reprise championnat reçoit Barbezieux équipe B 13H30 équipe A 15H
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
18	19	20	21	22	23	24
		14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	18H30 20H centre élite	18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	10H30 12H entrainement EDR a Tonnay Charente.	Senior championnat va a Floirac équipe B 13H30 équipe A 15H
	18H30 20H centre élite					
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
25	26	27	28	29	30	
		14H 17H centre élite. 17H30 19H entrainement EDR. 18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	18H30 20H centre élite	18H30 20H entrainement U14. 19H 21H entrainement U16 U18.	10H30 12H entrainement EDR a Tonnay Charente.	
	18H30 20H centre élite					
	senior 19H/21H		senior 19H/21H			