

**AOUT**

**planning entrainement**



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	senior reprise 19H/21H		senior 19H/21H			
21	22	23	24	25	26	27
		18H/21H test comiter joueurs de 1er ligne. 19H/21H reprise U16 et U18.		19H/21H U16 et U18		
senior 19H/21H	senior 19H/21H		senior 19H/21H			
28	29	30	31			
		19H/21H U16 et U18				
senior 19H/21H	senior 19H/21H		senior 19H/21H			