


mars		planning entrainement					
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	
		1	2	3	4	5	
		18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.		18H/19H30 U14. 19H/21H00 U16 U18. 19H30/21H FEMININE.	EDR entrainement a Rochefort de 10H30 a 12H.	FIN VACANCE SCOLAIRE	
	senior 19H21H	19H/20H30 réunion club.	senior 19H21H				
6	7	8	9	10		11	12
		17H30/19H EDR. 18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.		18H/19H30 U14. 19H/21H00 U16 U18. 19H30/21H FEMININE.	EDR triangulaire a La Tremblade début 14H. U16 reçoit le Bouscat a Rochefort début 15H30. U18 avec le RACA reçoit Mérignac a Saint Jean d'Angely. Féminine tournoi a Chinon.	senior va a Aytré	
	senior 19H21H		senior 19H21H				
13	14	15	16	17			18
		entrainement sélection U14. 17H30/19H EDR. 18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.		18H/19H30 U14. 19H/21H00 U16 U18. 19H30/21H FEMININE.	EDR entrainement a Rochefort de 10H30 a 12H. U14 challenge territorial a Cognac début 11H30. U16 championnat journée en retard reçoit Fouras a 15H a Rochefort.	senior reçoit Marans	
	senior 19H21H	19H/20H30 réunion club.	senior 19H21H				
20	21	22	23	24			25
		17H30/19H EDR. 18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.		18H/19H30 U14. 19H/21H00 U16 U18. 19H30/21H FEMININE.	EDR entrainement a Rochefort de 10H30 a 12H. U16 déplacement a Aytré début 15H30. U18 avec le RACA reçoit Périgueux a Rochefort avec les U16 du RACA début 15H. Féminine tournoi a Niort.	senior va a La Couronne	
	senior 19H21H		senior 19H21H				
27	28	29	30	31			
		entrainement sélection U14. 17H30/19H EDR. 18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.		18H/19H30 U14. 19H/21H00 U16 U18. 19H30/21H FEMININE.			
	senior 19H21H		senior 19H21H				