



février		planning entrainement				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		1	2	3	4	5
		journée détection U14 14H a 17H a Rochefort. 17H30/19H EDR. 18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.		18H/19H30 U14. 19H/21H00 U16 U18. 19H30/21H FEMININE.	EDR entrainement a Rochefort 10H30 a 12H. U14 challenge orange a Puilboreau début 14H00. U16 reçoit Fouras a Rochefort début 15H30. U18 avec le RACA va a Limoges.	senior reçoit La Couronne
		19H/20H30 réunion club.	senior 19H21H			
6	7	8	9	10	11	12
		17H30/19H EDR. 18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.		18H/19H30 U14. 19H/21H00 U16 U18. 19H30/21H FEMININE.	EDR triangulaire a Aytré le matin. U14 challenge territorial a Chabanais début 11H30 a 16H30. U16 déplacement a Cenac début a 15H30. U18 avec le RACA reçoit Poitiers a Rochefort 15H00 avec les U16 du RACA. Féminine tournoi a La Rochelle.	
	senior 19H21H		senior 19H21H		senior va a Royan rencontre 18H B 19H30 A.	
13	14	15	16	17	18	19
		journée détection U14 14H a 17H a Rochefort. 17H30/19H EDR. 18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.		18H/19H30 U14. 19H/21H00 U16 U18. 19H30/21H FEMININE.	vacance scolaire. Epreuve vélo.	
	senior 19H21H	19H/20H30 réunion club.	senior 19H21H		Reunion EDR club Rochefort 11H a 12H. U16 recoit Fouras a Tonnay Charente debut 14H30. U18 avec le RACA rencontre en retard du 21 janvier reçoit Lormont a Saint jean d'Angely.	senior reçoit Saintes
20	21	22	23	24	25	26
stage U10 de 10H a 17H	stage U12 U14 de 10H a 17H	stage U12 U14 de 10H a 17H	stage U16 de 10H a 17H.	stage U16 de 10H a 17H.	Epreuve vélo.	
	senior 19H21H	18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.	senior 19H21H	18H/19H30 U14. 19H/21H U16 U18. 19H30/21H FEMININE.		
27	28					
	senior 19H21H					